

# 2016年 青葉区野球肘検診アンケート用紙

アンケートは、少年野球でがんばっている皆さんの健康(けんこう)を考えるためのものです。まじめに、きちんと記入(きにゆう)してください。わからないところは、監督(かんとく)さんか保護者(ほごしゃ)に聞いて記入してください。当てはまるところはすべてVをつけてください。

チーム名: 元石川サンダーボルト

学校名: 小学校

ふりがな  
氏名: \_\_\_\_\_

学年: 小学 年

質問1 身長(しんちょう)は何 cm ですか。 \_\_\_\_\_ cm

質問2 体重(たいじゆう)は何 kg ですか。 \_\_\_\_\_ kg

質問3 野球をはじめて何年何ヶ月がたちましたか。 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月(現在12月)

質問4 投球(とうきゆう)は右投げですか、左投げですか。 \_\_\_\_\_ 投げ

質問5 野球の練習日と時間はどのくらいですか(冬はのぞく)。

練習日(Vをつけてください): 月、火、水、木、金、土、日

練習時間 月曜日～金曜日 \_\_\_\_\_ 時間

土曜日 \_\_\_\_\_ 時間 日曜日 \_\_\_\_\_ 時間

質問6 秋の大会でどちらのクラスに所属していましたか。

Aクラス Bクラス A・B どちらも T ポール その他

質問7 今までのポジションと今のポジションにVをつけてください。

複数のポジションを持っている場合はすべてにVをつけてください。

	ピッチャー	キャッチャー	ファースト	セカンド	サード	ショート	外野
幼稚園							
1年生							
2年生							
3年生							
4年生							
5年生							
6年生							

質問8 ピッチャーをしたことのある人は答えて下さい。

1) 全力投球は1週間に何球くらいですか(キャッチボールをのぞいて) \_\_\_\_\_ 球

2) 1日2試合投げたことがありますかをつけてください

はい いいえ

質問9 からだのどこかにいたいところがあれば√をつけてください(複数に√可能)。

今いたくなくても、前にいたかった場合も√をつけてください。

- 1 肩(かた)       2 肘(ひじ)       3 腰(こし)   
4 膝(ひざ)       5 かかと       6 足、足首   
7 手、手首       8 その他  \_\_\_\_\_

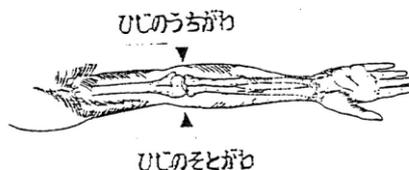
現在、いたいところがあり病院や接骨院にかかっていますか  
いいえ   はい ( \_\_\_\_\_ 病院、接骨院)

質問10 質問8で肘(ひじ)に√をつけた人は答えて下さい。

- 1)  今はいたくないが、前にいたかった  
2)  投げる前にいたいが投げ始めるといたくなくなる  
3)  投げているときいたくないが練習がおわってからいたくなる  
4)  いたみがずっとある  
5)  その他 ( \_\_\_\_\_ )

質問11 肘(ひじ)のいたみがあったところに√をつけてください。

- 1)  ひじの前  
2)  ひじのうしろ  
3)  ひじの内側(うちがわ)  
4)  ひじの外側(そとがわ)



質問12 肘(ひじ)のいたみがあるときだれかに知らせましたか√をつけてください。

- 1)  だれにも知らせなかった  
2)  かんとくに知らせた  
3)  親に知らせた  
4)  親またはかんとか以外の人に知らせた(兄弟、友達、いとこなど)

質問13 肘(ひじ)のいたみがあるとき投げることを休みましたか。

- 1)  投げることを休んだ  
2)  ポジションを変えた ※例(投手)→(一塁手)( )→( )  
3)  休まなかった

質問14 肘(ひじ)のいたみで投げることを何日休みましたか。

- 1)  3日以内  
2)  4~7日  
3)  8~14日  
4)  15~30日  
5)  30日以上

質問15 アイシングを行っていますか。(○でかこってください)。

( 練習後いつも ・ 練習後時々 ・ 試合の時 ・ まったくやっていない )

質問16 中学受験を考えていますか。 はい いいえ ※6年生対象です。

質問17 家でタバコを吸う人はいますか。 はい いいえ

ご協力ありがとうございました。