

2016年 青葉区野球肘検診アンケート用紙

アンケートは、少年野球でがんばっている皆さんの健康(けんこう)を考えるためのものです。
 まじめに、きちんと記入(きにゅう)してください。わからないところは、監督(かんとく)さんか保護者(ほご
 しゃ)に聞いて記入してください。当てはまるところはすべてVをつけてください。

チーム名: 元石川サンダーボルト

学校名: 小学校

ふりがな
 氏名: _____

学年: 小学 年

質問1 身長(しんちょう)は何 cm ですか。 _____ cm

質問2 体重(たいじゅう)は何 kg ですか。 _____ kg

質問3 野球をはじめて何年何ヶ月がたちましたか。 _____ 年 _____ 月(現在12月)

質問4 投球(とうきゅう)は右投げですか、左投げですか。 _____ 投げ

質問5 野球の練習日と時間はどのくらいですか(冬はのぞく)。

練習日(Vをつけてください): 月、火、水、木、金、土、日

練習時間 月曜日～金曜日 _____ 時間

土曜日 _____ 時間 日曜日 _____ 時間

質問6 秋の大会でどちらのクラスに所属していましたか。

A クラス B クラス A・B どちらも T ボール その他

質問7 今までのポジションと今のポジションにVをつけてください。

複数のポジションを持っている場合はすべてにVをつけてください。

	ピッチャー	キャッチャー	ファースト	セカンド	サード	ショート	外野
幼稚園							
1年生							
2年生							
3年生							
4年生							
5年生							
6年生							

質問8 ピッチャーをしたことのある人は答えて下さい。

1) 全力投球は1週間に何球くらいですか(キャッチボールをのぞいて) _____ 球

2) 1日2試合投げたことがありますかをつけてください

はい いいえ

質問9 からだのどこかにいたいところがあれば√をつけてください(複数に√可能)。

今いたくなくても、前にいたかった場合も√をつけてください。

- 1 肩(かた) 2 肘(ひじ) 3 腰(こし)
4 膝(ひざ) 5 かかと 6 足、足首
7 手、手首 8 その他 _____

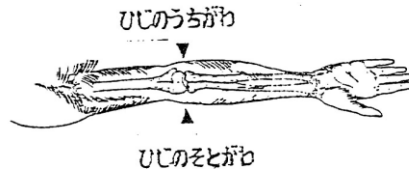
現在、いたいところがあり病院や接骨院にかかっていますか
いいえ はい (_____ 病院、接骨院)

質問10 質問8で肘(ひじ)に√をつけた人は答えて下さい。

- 1) 今はいたくないが、前にいたかった
2) 投げる前にいたいが投げ始めるといたくなくなる
3) 投げているときいたくないが練習がおわってからいたくなる
4) いたみがずっとある
5) その他 (_____)

質問11 肘(ひじ)のいたみがあったところに√をつけてください。

- 1) ひじの前
2) ひじのうしろ
3) ひじの内側(うちがわ)
4) ひじの外側(そとがわ)



質問12 肘(ひじ)のいたみがあるときだれかに知らせましたか√をつけてください。

- 1) だれにも知らせなかった
2) かんとくに知らせた
3) 親に知らせた
4) 親またはかんとく以外の人に知らせた(兄弟、友達、いとこなど)

質問13 肘(ひじ)のいたみがあるとき投げることを休みましたか。

- 1) 投げることを休んだ
2) ポジションを変えた ※例(投手)→(一塁手)()→()
3) 休まなかった

質問14 肘(ひじ)のいたみで投げることを何日休みましたか。

- 1) 3日以内
2) 4~7日
3) 8~14日
4) 15~30日
5) 30日以上

質問15 アイシングを行っていますか。(○でかこってください)。

(練習後いつも ・ 練習後時々 ・ 試合の時 ・ まったくやっていない)

質問16 中学受験を考えていますか。 はい いいえ ※6年生対象です。

質問17 家でタバコを吸う人はいますか。 はい いいえ

ご協力ありがとうございました。