

VI. アンケート用紙

このアンケートは、少年野球でがんばっている皆さんの健康(けんこう)を考えるためのものです。まじめに、きちんと記入(きにゆう)してください。わからないところは、監督(かんとく)さんか保護者(ほごしゃ)に聞いて記入してください。□の当てはまるところはすべて V をつけてください。

チーム名: 元石川サンダーボルト

学校名: 小学校

ふりがな

氏名: _____

学年: 小学 年

質問1 身長(しんちょう)は何 cm ですか _____ cm

質問2 体重(たいじゆう)は何 kg ですか _____ kg

質問3 野球をはじめて何年何ヶ月がたちましたか _____ 年 _____ 月(現在12月)

質問4 投球(とうきゆう)は右投げですか、左投げですか _____ 投げ

質問5 野球の練習日と時間はどのくらいですか(冬はのぞく)

練習日(Vをつけてください): 月、火、水、木、金、土、日

練習時間 月曜日～金曜日 _____ 時間

土曜日 _____ 時間 日曜日 _____ 時間

質問6 秋のリーグ戦でどのチームに所属していましたか？

A チーム、B チーム、A・B どちらも、その他

質問7 今までのポジションと今のポジションにVをつけてください。

複数のポジションを持っている場合はすべてにVをつけてください。

	ポ ジ シ ヨ ン	ピ ツ チ ャ ー	キ ャ ツ チ ャ ー	フ ァ ー ス ト	セ カ ン ド	サ ー ド	シ ョ ー ト	外 野	ひ か え
2年生									
3年生									
4年生									
5年生									
6年生									

質問8 ピッチャーをしたことのある人は答えて下さい

1) 全力投球は1週間に何球くらいですか(キャッチボールをのぞいて) _____ 球

2) 1日2試合投げたことがありますかをつけてください

はい いいえ

質問9 からだのどこかに痛い(いたい)ところがあればVをつけてください(複数にV可能)

今いたくなくても、前にいたかった場合もVをつけてください

- 1 肩(かた) 2 肘(ひじ) 3 腰(こし)
4 膝(ひざ) 5 かかと 6 足、足首
7 手、手首 8 その他 _____

現在、痛い(いたい)ところがあり病院や接骨院にかかっていますか

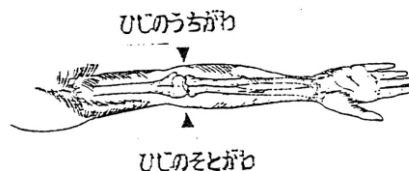
いいえ はい (_____ 病院、接骨院)

質問10 質問8で肘(ひじ)にVをつけた人は答えて下さい

- 1) 今は痛く(いたく)ないが、前に痛(いた)かった
2) 投げる前に痛(いた)いが投げ始めると痛(いた)くなくなる
3) 投げているときいたくないが練習がおわってから痛(いた)くなる
4) 痛み(いたみ)がずっとある
5) その他 (_____)

質問11 肘(ひじ)のいたみがあったところにVをつけてください

- 1) ひじの前
2) ひじのうしろ
3) ひじの内側(うちがわ)
4) ひじの外側(そとがわ)



質問12 肘(ひじ)のいたみがあるときだれかに知らせましたかVをつけてください

- 1) だれにも知らせなかった
2) かんとくに知らせた
3) 親に知らせた
4) 親またはかんとく以外の人に知らせた(兄弟、友達、いとこなど)

質問13 肘(ひじ)のいたみがあるとき投げることを休みましたか

- 1) 投げることを休んだ
2) ポジションを変えた ※例(投手)→(一塁手)()→()
3) 休まなかった

質問14 肘(ひじ)のいたみで投げることを何日休みましたか

- 1) 3日以内
2) 4~7日
3) 8~14日
4) 15~30日
5) 30日以上

質問15 アイシングを行っていますか。(Oでかこってください)

(練習後いつも ・ 練習後時々 ・ 試合の時 ・ まったくやっていない)

質問16 中学受験を考えていますか。 はい いいえ ※6年生対象です。

質問17 家でタバコを吸う人はいますか いる いない

質問18 お父さん、お母さんはタバコを吸っていましたか お父さん お母さん 両親共 いいえ

※過去に吸っていた場合もチェックして下さい。

ご協力ありがとうございました。