

平成27年12月

青葉区少年野球連盟所属チーム各位

青葉区少年野球連盟

会長 菊池 侃二

## 第3回 自分のからだのを知る日（肩・肘検診会）の開催について

掲記の件、下記の通りご案内いたします。

### 記

1. 日 時 平成27年12月13日（日）10時～16時  
午前の部①（10時から）※集合は9時45分  
藤ファイ、デビルス、グリビ、桜台J、スーパージャガーズ、奈良北、タイガース 計7チーム  
午前の部②（10時45分から）※集合は10時30分  
葉桜、横浜ジャイアンツ、ヨコハマナイン、サンボル、ベアーズ 計5チーム  
午後の部①（13時から14時20分）※集合は12時45分  
ビーバース、スターズ、ドリームス、シャークス、禅当寺 計5チーム  
午後の部②（15時から16時20分）※集合は14時45分  
パールズ、鴨志田、嶮ファイ、ひまわり 計4チーム
2. 場 所 桐蔭横浜大学 中央棟 横浜市青葉区鉄町1614
3. 対 象 青葉区少年野球連盟所属チームの全選手 約600名
4. 内 容 専門医による肩・肘の検診とストレッチ指導

**当日参加する選手は必ず検診手帳を持参して下さい。**

※手帳には必ず記名をし、透明カバーの中紙（緑の紙）は外しておいて下さい。（透明カバーは付けたままで可）

※今年度の新入部員用に、新たに手帳が必要なチームは事前に連盟事務局までご連絡下さい。

5. そ の 他 当日の選手の服装はユニフォームまたはジャージ等 **※ドロ汚れ等は厳禁**  
※検診時は**半袖になれるように準備**、靴はスパイク以外何でも可 **※上履き持参**  
各チーム5台までの駐車は可能（本部棟横駐車場利用）