

青葉区少年野球選手問診用紙

このアンケートは、少年野球でがんばっている皆さんの健康(けんこう)を考えるためのものです。まじめに、きちんと記入(きにゆう)してください。わからないところは、監督(かんとく)さんか保護者(ほごしや)に聞いて記入してください。当てはまるところはすべて✓をつけてください。

チーム名: 元石川サンダーボルト 学校名: 小学校

ふりがな

氏名: _____ 学年: 小学 _____ 年

質問1 身長(しんちょう)は何 cm ですか _____ cm

質問2 体重(たいじゆう)は何 kg ですか _____ kg

質問3 野球をはじめて何年何ヶ月がたちましたか _____ 年 _____ 月(現在12月)

質問4 投球(とうきゆう)は右投げですか、左投げですか _____ 投げ

質問5 野球の練習日と時間はどのくらいですか(冬はのぞく)

練習日(✓をつけてください): 月、火、水、木、金、土、日

練習時間 月曜日～金曜日 _____ 時間

土曜日 _____ 時間

日曜日 _____ 時間

質問6 今までのポジションと今のポジションに✓をつけてください。

複数のポジションを持っている場合はすべてに✓をつけてください。

ポジション	ピッチャー	キャッチャー	ファースト	セカンド	サード	ショート	外野	ひかえ
2年生								
3年生								
4年生								
5年生								
6年生								

質問7 ピッチャーをしたことのある人は答えて下さい

1) 全力投球は1週間に何球くらいですか(キャッチボールをのぞいて) _____ 球

2) 1日2試合投げたことがありますか? ✓をつけてください

はい いいえ

裏にも質問があります がんばって答えて下さい!!

質問8 からだのどこかにいたいところがあれば✓をつけてください(複数に✓可能)

今いたくなくても、前にいたかった場合も✓をつけてください

- 1 肩(かた) 2 肘(ひじ) 3 腰(こし)
4 膝(ひざ) 5 かかと 6 足、足首
7 手、手首 8 その他 _____

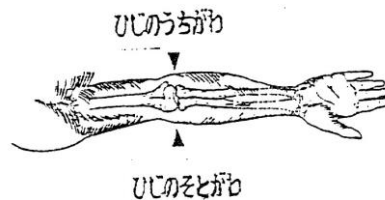
現在、いたいところがあり病院や接骨院にかかっていますか
いいえ はい (_____ 病院、接骨院)

質問9 質問8で肘(ひじ)に✓をつけた人は答えて下さい

- 1) 今はいたくないが、前にいたかった
2) 投げる前にいたいが投げ始めるといたくなくなる
3) 投げているときいたくないが練習がおわってからいたくなる
4) いたみがずっとある
5) その他 (_____)

質問10 肘(ひじ)のいたみがあったところに✓をつけてください

- 1) ひじの前
2) ひじのうしろ
3) ひじの内側(うちがわ)
4) ひじの外側(そとがわ)



質問11 肘(ひじ)のいたみがあるときだれかに知らせましたか✓をつけてください

- 1) だれにも知らせなかった
2) かんとくに知らせた
3) 親に知らせた
4) 親またはかんとく以外の人に知らせた(兄弟、友達、いとこなど)

質問12 肘(ひじ)のいたみがあるとき投げることを休みましたか

- 1) 投げることを休んだ
2) ポジションを変えた 例(投手)→(一塁手)()→()
3) 休まなかった

質問13 肘(ひじ)のいたみで投げることを何日休みましたか

- 1) 3日以内
2) 4~7日
3) 8~14日
4) 15~30日
5) 30日以上

質問14 アイシングを行っていますか。(○でかこってください)

(練習後いつも ・ 練習後時々 ・ 試合の時 ・ まったくやっていない)

ご協力ありがとうございました。